

INTERKULTURELLES EMOTIONS-MANAGEMENT IM DEUTSCH-FRANZÖSISCHEN KONTEXT

Mehr Stärke durch Achtsamkeit,
Empathie, Kollektive Intelligenz
& praktische Tools

SEPTEMBER - DEZEMBER 2024



Nina-Maria
FRONHOFER

Hilkka
DOMZIG

Silvia
LOY-MOREL

Die Workshops werden geleitet von ...

Silvia Loy Morel, zertifizierter deutsch-französischer, interkultureller Coach und Expertin für Interkulturalität, die selbst zahlreiche interkulturelle Erfahrungen sammeln konnte, und seit 20 Jahren mit MitarbeiterInnen aus verschiedenen Kulturen zusammenarbeitet.

<https://www.emccfrance.org/utilisateur/silvia-loy-morel/>

Dr. Nina-Maria Fronhofer, Beraterin und Diversity & Inclusion Trainerin, Doktor der Sprachwissenschaften und Expertin für interkulturelle Kommunikation von Emotionen, die ebenfalls über umfangreiche Erfahrungen in der interkulturellen Arbeitswelt verfügt.

<https://www.fronhofer-consulting.com/>

Hilkka Domzig Elterncoach & Moderatorin - zertifiziert Methode Isabelle Filliozat, Trainerin spezialisiert in zwischenmenschlichen Beziehungen, Empathie-Expertin und Spezialistin bezüglich Inklusion und positiver Erziehung.

<https://familleequilibre.com/notre-equipe/>

<https://www.filliozat.net/liste-praticiens/hilkka-rouland/>

Einleitung

Im Fokus des Projektes stehen sieben aufeinander aufbauende Online-Workshops, die die Relevanz der Bewusstmachung von Emotionen in der Arbeitswelt und dem Einfluss in der Erziehung und im Familienleben zum Thema haben und wesentliche Aspekte interkultureller emotionaler Kommunikation aufgreifen.

Zielgruppe(n):

Mitarbeiter/innen von Unternehmen mit unterschiedlichem kulturellen Hintergrund in Deutschland und Frankreich sowie alle Mitarbeiter/innen, die sich für interkulturelle Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen Deutschland und Frankreich interessieren und begeistern.

Die Workshop-Leiterinnen **Silvia Loy Morel** und **Dr. Nina-Maria Fronhofer** sind aktive Mitglieder von **RAFAL**, (<https://www.rafal-france-allemande.com/>) **Hilkka Domzig** ist Mitgründerin des **Maison des solutions** <https://www.maison-des-solutions.eu/> und davon überzeugt, dass interkulturelle, emotionale Kommunikationskompetenz und emotionale Intelligenz Schlüsselkompetenzen sind, die es im heutigen sozialen, politischen und ökonomischen Kontext mehr denn je zu entwickeln gilt.

Methodik & Tools

- Themen-Mittage, 2h, online, (im Zeitraum vom Septembre à Décembre 2024), Projektstart : 12 september 2024
- Anzahl der TeilnehmerInnen; max. 12 Personen pro Atelier
- Power-Point Präsentation & Interaktion via Zoom (<https://zoom.us/fr>) um allen deutsch und französischen Berufstätigen gleichermaßen die Teilnahme zu ermöglichen.
- Einsatz von interaktivem pädagogischem Tools
- Sprache: Workshops alternierend zwischen frz. und dt., in inklusiver Sprache

Projektziele:

- Sensibilisierung von deutsch und französischen ArbeitnehmerInnen in Deutschland und Frankreich für die Bedeutung und den Einfluss von Emotionen am Arbeitsplatz und in ihrer Eltern- Kind Beziehung im interkulturellen Umfeld
- Förderung emotionaler Intelligenz der TeilnehmerInnen durch Nutzung kollektiven Intelligenz und Bereitstellung von praktischen Tools
- Förderung interkultureller emotionaler Kommunikationskompetenz
- Vermittlung zentraler Schlüsselkompetenzen, die Inklusion am Arbeitsplatz ermöglichen
- Förderung emotionaler Intelligenz der Kinder und des Wohlbefindens
- Förderung des feinfühligem und stärkenden Erziehungsverhalten

Tarif: 160 € pro Person für 7 Workshops (Einheitstarif mit Zugang zu allen Workshops)

Dauer : 2 Stunden

Ort : per Zoom

Interkulturelle Kommunikationskompetenz gepaart mit emotionaler Intelligenz sind außerdem soziale Schlüsselkompetenzen, die uns alle unsere Diversität akzeptieren lassen und inklusives Zusammenarbeiten ermöglichen. Diversität und Inklusion sind Themen, die im heutigen sozialen, wirtschaftlichen und politischen Kontext aktueller sind denn je!

Workshop 1:

Der Einfluss unserer Emotionen in unserem Privat- und Berufsleben und die Interaktion in diesen beiden Lebensbereichen in einem deutsch-französischen Kontext

Leitung: H. Domzig, S. Loy-Morel, N. Fronhofer

Do. 12.09.2024 ,12-14h

Workshop 2:

Die Kommunikations-Ebenen am Arbeitsplatz -

Leitung: S. Loy-Morel , H. Domzig, N. Fronhofer

DO 26.09.2024,12-14h

Atelier 3:

Krisenbewältigung mit meinem Kind & mein Berufsleben -

Leitung : H. Domzig , S. Loy-Morel, N. Fronhofer

DO 17.10.2024, 12-14h

Workshop 4:

(Fremd-)Sprachen am Arbeitsplatz oder wie inklusive Kommunikation gelingen kann

- Leitung: N. Fronhofer, H. Domzig, S. Loy-Morel

DO 7.11.2024,12-14h

Workshop 5:

Wie Kommunikation die Zusammenarbeit im interkulturellem Bereich stärken kann

- Leitung: S. Loy-Morel, H. Domzig, N. Fronhofer

DO 21.11. 2024 ,12-14h

Workshop 6 :

Wie Kinder glücklichere Menschen werden : Dank einer deutsch französischen Erziehung

- Leitung: H. Domzig, S. Loy-Morel, N. Fronhofer

DO 5.12.2024,12-14h

Workshop 7:

Mikro-Aggressionen und emotionales Wohlbefinden -

Leitung: N. Fronhofer, H. Domzig, S. Loy-Morel

DO 19.12.2024 ,12-14h

Interaktions-Sprache des Workshops: deutsch oder französisch (Präsentation/ppt dt.& frz.)

MANAGEMENT INTERCULTUREL DES ÉMOTIONS DANS LE CONTEXTE FRANCO-ALLEMAND

Plus de puissance grâce à la pleine
conscience, l'empathie,
l'intelligence collective
& outils pratiques

SEPTEMBRE - DECEMBRE 2024



Nina-Maria
FRONHOFER



Hilkka
DOMZIG



Silvia
LOY-MOREL

Les ateliers seront animés par ...

Silvia Loy Morel, coach interculturelle franco-allemande certifiée et experte en interculturalité, qui a elle-même acquis de nombreuses expériences interculturelles et travaille depuis 20 ans avec des collaborateurs issus de différentes cultures.
<https://www.emccfrance.org/utilisateur/silvia-loy-morel/>

Dr Nina-Maria Fronhofer, consultante et formatrice en diversité et inclusion, docteur en sciences du langage et experte en communication interculturelle des émotions, qui a également une grande expérience du monde du travail interculturel.
<https://www.fronhofer-consulting.com/>

Hilkka Domzig Coach parental & animatrice - méthode certifiée Isabelle Filliozat, formatrice spécialisée dans les relations humaines, experte en psychologie relationnelle, en l'inclusion et en l'éducation positive.
<https://familleequilibre.com/notre-equipe/>
<https://www.filliozat.net/liste-praticiens/hilkka-rouland/>

Introduction

Le projet propose sept ateliers à intervalle régulier qui traitent de la pertinence de la prise de conscience des émotions dans le monde du travail et de leur influence dans l'éducation et la vie familiale, et qui abordent des aspects essentiels de la communication émotionnelle interculturelle.

Groupe(s) cible(s) :

Collaborateurs/trices d'entreprises qui travaillent dans un environnement franco-allemand ainsi que tous les collaborateurs/trices qui s'intéressent et se passionnent pour les différences et les similitudes interculturelles entre la France et l'Allemagne.

Les animatrices de l'atelier, Silvia Loy Morel et le Dr Nina-Maria Fronhofer, sont des membres actifs de RAFAL, (<https://www.rafal-france-allemande.com/>) Hilkka Domzig est cofondatrice de la Maison des solutions. Elles sont convaincues que les compétences en communication interculturelle et l'intelligence émotionnelle sont des compétences clés qu'il est plus que jamais nécessaire de développer dans le contexte social, politique et économique actuel.

Méthodologie & outils

- Des Midi-thématiques, 2h, en ligne, (sur la période septembre-décembre 2024), lancement du projet le 12 septembre 2024.
- Nombre de participants : max. 12 personnes par atelier
- Présentation Power-Point & interaction via Zoom (<https://zoom.us/fr>) pour permettre à tous les professionnels français et allemands de participer de la même manière.
- Utilisation d'un outil pédagogique interactif.
- Langue : ateliers alternant français et allemand, en langue inclusive
-

Objectifs du projet :

- Sensibiliser les collaborateurs/trices français et allemands en France et en Allemagne à la signification et à l'influence des émotions au travail et dans leur relation parent-enfant dans un contexte interculturel.
- Promouvoir l'intelligence émotionnelle des participants en utilisant l'intelligence collective et en fournissant des outils pratiques.
- Renforcer les compétences liées à la communication émotionnelle interculturelle
- Se familiariser avec les compétences clés essentielles permettant l'inclusion sur le lieu de travail
- Comprendre l'importance de l'intelligence émotionnelle des enfants pour leur bien-être
- Renforcer les attitudes éducatives empathiques et responsabilisantes

Tarif : 160 € par personne pour 7 ateliers (tarif unique avec accès à tous les ateliers).

Durée : 2 heures

Lieu : par zoom

Les compétences de communication interculturelle associées à l'intelligence émotionnelle sont en outre des compétences sociales clés qui nous permettent à tous d'accepter notre diversité et de travailler de manière inclusive.

La diversité et l'inclusion sont des thèmes plus actuels que jamais dans le contexte social, économique et politique actuel !

Atelier 1 :

L'influence de nos émotions dans notre vie privée et professionnelle et l'interaction dans ces deux domaines de vie dans un contexte franco-allemand.

Animation : H. Domzig, S. Loy-Morel, N. Fronhofer

Jeudi 12.09.2024 ,12-14h

Atelier 2 :

Les niveaux de communication sur le lieu de travail -

Animation : S. Loy-Morel, H. Domzig, N. Fronhofer

Jeudi 26.09.2024,12-14h

Atelier 3 :

Faire face aux crises avec mon enfant & ma vie professionnelle -

Animation : H. Domzig, S. Loy-Morel, N. Fronhofer

Jeudi 17.10.2024, 12-14h

Atelier 4 :

Les langues (étrangères) au travail ou comment réussir une communication inclusive

Animation : N. Fronhofer, H. Domzig, S. Loy-Morel

Jeudi 7.11.2024,12-14h

Atelier 5 :

Comment la communication peut renforcer la coopération dans le domaine interculturel

Animation : S. Loy-Morel, H. Domzig, N. Fronhofer

Jeudi 21.11. 2024 ,12-14h

Atelier 6 :

Comment les enfants deviennent des personnes plus heureuses : grâce à une éducation franco-allemande

Animation : H. Domzig, S. Loy-Morel, N. Fronhofer

Jeudi 5.12.2024,12-14h

Atelier 7 :

Micro-agressions et bien-être émotionnel

Animation : N. Fronhofer, H. Domzig, S. Loy-Morel

Jeudi 19.12.2024 ,12-14h

Langue d'interaction de l'atelier : français ou allemand